

C'EST LA VIE

Coreografia de DJ Henrik

Descripció: 32 temps, 2 parets

Ball de Line-Dance. Iniciats/Intermedis

Música: C'est La Vie per B*Witched

El ball comença amb les vocals

Traducció al català: Rafel Corbí (Maig 2010)

Passos:

ROCK STEP, STEP, ROCK STEP

1-2 Pas peu dret endavant, recuperem el pes sobre el peu esquerre enrere

& Pas peu dret al costat de l'esquerre

3-4 Pas peu esquerre enrere, recuperem sobre el peu dret

5-6 Pas peu esquerre endavant, recuperem enrere sobre el peu dret

& Pas peu esquerre al costat del dret

7-8 Rock enrere amb el peu dret, recuperem sobre l'esquerre

HEEL, HEEL, HEEL, FLICK TWICE

9&10& Toc taló dret endavant, peu dret al costat de l'esquerre, toc taló esquerre endavant, esquerre al costat del dret

11&12& Toc taló dret endavant, creuem el peu dret davant del genoll esquerre, toc taló dret endavant, dret al costat de l'esquerre

13&14& Toc taló esquerre endavant, esquerre al costat del dret, toc taló dret endavant, dret al costat de l'esquerre

15&16& Toc taló esquerre endavant, creuem el peu esquerre per davant del genoll dret, toc taló esquerre endavant, esquerre al costat del dret

WALK, WALK, STEP OUT, HIP SWING, BOUNCE

17-18 Pas peu dret endavant, pas peu esquerre endavant

19-20 Petit pas a la dreta amb el peu dret, petit pas a l'esquerra amb el peu esquerre

21&22&23&24 Balancejem (Swing) els malucs d'esquerra a dreta, i mentre fem això balancejem també els talons

PIVOT ½ TURN, FULL TURN, DOROTHY TWICE

25-26 Pas peu dret endavant i pivotem ½ volta a l'esquerra left 6:00

27 Girem ½ volta a l'esquerra i pas peu dret enrere 12:00

28 Girem ½ volta a l'esquerra i pas peu esquerre endavant 6:00

29-30 Pas peu dret endavant, creuem el peu esquerre per darrera del dret

& Pas peu dret endavant i en diagonal

31-32 Pas peu esquerre endavant, creuem el peu dret per darrera de l'esquerre

& Pas peu dret endavant i en diagonal

REPETIM

TAG

Després de la 6a paret 12:00:

1&2& Toc taló dret endavant, peu dret al costat de l'esquerre, taló esquerre endavant, peu esquerre al costat del dret

3&4& Toc taló dret endavant, peu dret al costat de l'esquerre, taló esquerre endavant, peu esquerre al costat del dret