

GOOD TIME **(The Dance From The Video)**

Coreografia de Jenny Cain (Traducció de Rafel Corbí)

Descripció: 48 temps, 4 parets

Debutants/Iniciats

Música: Good Time per Alan Jackson

Versió album: 5.00 minuts. Versió single 3.33

Comencem el ball amb les vocals

TOE STRUTS FORWARD

1-2 Pas punta peu dret endavant, baixem el taló

3-4 Pas punta peu esquerre endavant, baixem el taló

5-6 Pas punta peu dret endavant, baixem el taló

7-8 Pas punta peu esquerre endavant, baixem el taló

Opció: Fer el mateix però primer amb el taló i baixant la punta (Heel Struts)

TOUCHES AND "TURNING VINE" TO RIGHT

9-10 Toc punta peu dret a la dreta, peu dret al costat de l'esquerra

11-12 Toc punta peu dret a la dreta, peu dret al costat de l'esquerra

13-14 Girem $\frac{1}{4}$ a la dreta i pas peu dret endavant, girem $\frac{1}{2}$ volta a la dreta i pas peu esquerre enrere

15-16 Girem $\frac{1}{4}$ de volta a la dreta i pas peu dret al costat, toc peu esquerre al costat del dret

TOUCHES AND "TURNING VINE" TO LEFT

17-18 Toc punta peu esquerre a l'esquerra, peu esquerre al costat del dret

19-20 Toc punta peu esquerre a l'esquerra, peu esquerre al costat del dret

21-22 Girem $\frac{1}{4}$ a l'esquerra i pas peu esquerre endavant, girem $\frac{1}{2}$ volta a l'esquerra i pas peu dret enrere

23-24 Girem $\frac{1}{4}$ de volta a l'esquerra i pas peu esquerre al costat, toc peu dret al costat de l'esquerre

THREE STEP HITCHES BACK, HOP CROSS $\frac{1}{4}$ TURN

25-26 Aixequem (Hitch) el genoll dret amunt, pas peu dret enrere

27-28 Aixequem (Hitch) el genoll esquerre, pas peu esquerre enrere

29-30 Hitch genoll dret, pas peu dret enrere

31-32 Saltem i creuem el peu dret per davant de l'esquerre, saltem girant $\frac{1}{4}$ de volta a l'esquerra acabant amb els peus separats

"TUSH PUSH"

33&34 Pas endavant amb el peu dret, esquerre al costat, pas peu dret endavant

35-36 Rock (pas posant-hi el pes) amb el peu esquerre endavant, recuperem el pes sobre el peu dret

37&38 Pas enrere amb el peu esquerre, dret al costat de l'esquerre, pas peu esquerre enrere

39-40 Rock enrere sobre el peu dret, recuperem sobre l'esquerre

SHIMMIES

41-42 Pas peu dret a la dreta (baixem el cos), shimmy (moviment d'espatlles endavant i enrere)

43-44 Acostem el peu esquerre al costat del dret (cos amunt), pausa

45-46 Pas peu dret a la dreta (baixem el cos), shimmy (moviment d'espatlles endavant i enrere)

47-48 Acostem el peu esquerre al costat del dret (cos amunt), pausa

REPETIM