

LIFE IS A HIGHWAY

Coreografia de DJ Dan & Wynette Miller

Descripció: 64 temps

Ball d'iniciats/Intermedis. Partner Line-Dance. Line-Dance per parelles (en cercle)

Música: Life's Highway per Catherine Britt

Posició: Línea del ball, posició de costat (la dona a la dreta, LOD, Right Side-By-Side)

Comencem amb les vocals

Traducció al català: Rafel Corbí (Abril 2010)

LEFT MAMBO FORWARD; RIGHT MAMBO BACK

1-4 Rock peu esquerre endavant, recuperem sobre el peu dret, esquerre al costat del dret, pausa

5-8 Rock peu dret enrere, recuperem sobre el peu esquerre, pas peu dret al costat del dret, pausa

RHUMBA BOX

9-12 Pas peu esquerre a l'esquerra, dret al costat de l'esquerre, pas peu esquerre endavant, pausa

13-16 Pas peu dret a la dreta, esquerre al costat del dret, pas peu dret enrere, pausa

LOCK STEPS BACK LEFT & RIGHT

17-20 Pas peu esquerre enrere, pas peu dret al costat i per foraq (lock) de l'esquerre, pas peu esquerre enrere, pausa

21-24 Pas peu dret enrere, lock peu esquerre al costat del dret, pas peu dret enrere, pausa

LEFT COASTER STEP; RIGHT SHUFFLE FORWARD

25-28 Pas peu esquerre enrere, dret al costat de l'esquerre, pas peu esquerre endavant, pausa

29-32 Pas peu dret endavant, peu esquerre al costat del dret, pas peu dret endavant, pausa

STEP-¼ TURN-CROSS, CHASSE RIGHT

33-36 Pas peu esquerre endavant, girem ¼ de volta a la dreta (pes sobre el peu dret), creuem el peu esquerre per davant del dret, pausa

Mirant OLOD (enfora), Indian Position (Home darrera de la dona, mans a l'alçada de les espatlles)

37-40 Pas peu dret a la dreta, peu esquerre al costat del dret, pas peu esquerre peu dret a la dreta, pausa

BEHIND-SIDE-CROSS; SIDE-TOGETHER-BACK

41-44 Creuem el peu esquerre per darrera del dret, pas peu dret a la dreta, creuem el peu esquerre per davant del dret, pausa

45-48 Pas peu dret a la dreta, esquerre al costat del dret, pas peu dret enrere, pausa

CHASSE WITH ¼ TURN; RIGHT LOCK STEP FORWARD

49-52 Pas peu esquerre a l'esquerra, dret al costat de l'esquerre, girem ¼ de volta a l'esquerra i pas peu esquerre endavant (tornem a la posició original - LOD, Right Side-By-Side)

53-56 Pas peu dret endavant, lock peu esquerre per darrera del dret, pas peu dret endavant, pausa

LEFT LOCK STEP FORWARD; RIGHT LOCK STEP FORWARD

57-60 Pas peu esquerre endavant, lock peu dret per darrera de l'esquerre, pas peu esquerre endavant, pausa

61-64 Pas peu dret endavant, lock peu esquerre per darrera del dret, pas peu dret endavant, pausa

REPETIM