

MAKE MY DAY

Coreografia de Francien Sittrop (Desembre 2008)
Música: Perhaps, Perhaps, Perhaps per les Pussycat Dolls
Descripció: 32 temps, 4 parets
Ball d'iniciats
Intro: 16 temps
Traducció al català: Febrer 2011 (Rafel Corbi)



Descripció de passos:

1-9 Side, Rock fwd , Recover, Cha-Cha R, Cross, Unwind full Turn, Cha-cha L

- 1 Pas peu esquerre a l'esquerra
2-3 Rock peu dret per davant de l'esquerra, tornem el pes al peu esquerre
4&5 Pas peu dret a la dreta, pas peu esquerre al costat del dret, pas peu dret a la dreta
6-7 Pas peu esquerre per davant del dret, volta completa cap a la nostra dreta sobre ambdós peus (12.00)
8&1 Pas peu esquerre a l'esquerra, peu dret al costat de l'esquerra, pas peu esquerre a l'esquerra

10-17 ¼ Turn R, Recover, Cha-cha R, ¼ Turn L, Recover , Kick Ball Cross

- 2-3 Fem ¼ de volta a la dreta i pas peu dret enrere (3.00) i mirem per sobre la nostra espatlla dreta(9.00), fem ¼ de volta a l'esquerra i recuperem sobre el peu esquerre (12.00)
4&5 Pas peu dret a la dreta, pas peu esquerre al costat del dret, pas peu dret a la dreta (12.00)
6-7 Fem ¼ de volta a l'esquerra i pas peu esquerre enrere (9.00) i mirem per sobre la nostra espatlla esquerra (3.00), recuperem sobre el peu dret (9.00)
8&1 Puntada peu esquerre (Kick) endavant, pas peu esquerre al costat del dret, pas peu dret per davant l'esquerra (9.00)

18-25 Hip Sways L, R, Behind ,Side, Cross, Hold, And Cross, Hold, And Cross

- 2-3 Pas peu esquerre a l'esquerra i balancegem els malucs a l'esquerra i a la dreta
4&5 Pas peu esquerre per darrera del dret, pas peu dret a la dreta, pas peu esquerre per davant del dret
6&7 Pausa, Pas peu dret a la dreta, pas peu esquerre per davant del dret
8&1 Pausa, Pas peu dret a la dreta, pas peu esquerre per davant del dret

26-32 Rock Side , Recover , Behind, ¼ L fwd, ¼ L side, Rock fwd, Recover, Coaster Step

- 2-3 Rock peu dret a la dreta, recuperem sobre el peu esquerre
4&5 Pas peu dret per darrera l'esquerra, ¼ de volta a l'esquerra i pas endavant peu esquerre, ¼ de volta a l'esquerra i pas peu dret a la dreta (3.00)
6-7 Rock peu esquerre per davant del dret, tornem el pes sobre el peu dret
8& Pas peu esquerre enrere, pas peu dret al costat de l'esquerra

Repetim

Final: Ballem fins el temps 13 (Cha-Cha a la dreta). Toc punta esquerre enrere i fem ¾ de volta a l'esquerra per acabar a la paret del davant.