

RESPECT

Coreografia de Dutch Delight (Daniel, Pim, Jose and Roy)

Descripció: 40 temps, 2 parets

Iniciats/Intermedis. Line dance

Música: Respect per Aretha Franklin & Blues Brothers

Full de ball en català: (Rafel Corbí, Maig 2010)

WALKS, ½ TURN LEFT AND STEP TO RIGHT, HOLD, HIP ROLL

1-4 Passos endavant peu dret, esquerre, dret i esquerre

5-6 Girem ½ volta a l'esquerra i pas peu dret a la dreta, pausa

7-8 Movem girant els malucs d'esquerra a dreta

TOE-HEEL WITH HIP BUMPS, ¼ TURN WITH HEEL- TOE, HEEL-TOE TO LEFT

9-10 Toc peu dret endavant amb cop amb el maluc dret endavant, pas peu dret endavant

11-12 Toc peu esquerre endavant amb cop amb el maluc esquerre endavant, pas peu esquerre endavant

Opcional: Fem una volta sencera a l'esquerra en els temps 9-12

13-14 Girem ¼ de volta a la dreta i toc amb el taló dret davant el peu esquerre, pas endavant peu dret

15-16 Toc taló esquerre cap al costat, pas peu esquerre cap al costat

½ TURN LEFT AND STEP TO RIGHT, DRAG, SAILOR STEP, STEP DIAGONAL. FORWARD, HOLD, SHUFFLE FORWARD

17-18 Girem ½ volta a l'esquerra i pas llarg amb el peu dret a la dreta, acostem el peu esquerre cap al costat del dret

19&20 Creuem el peu esquerre per darrera del dret, petit pas amb el peu dret a la dreta, petit pas peu esquerre a l'esquerra

21-22 Pas peu dret endavant i en diagonal, pausa

23&24 Pas peu esquerre endavant, dret al costat de l'esquerre, pas peu esquerre endavant

STEP FORWARD, SWIVELS WITH ½ TURN LEFT, JAZZ BOX WITH ¼ TURN RIGHT

25 Pas peu dret endavant

26-27-28 Amb cops de malucs girem ½ volta a l'esquerra, fent 3 swivels a la dreta (obrir 3 vegades els talons cap a la dreta), acabem amb el pes sobre el peu esquerre

29-30 Creuem el peu dret per davant de l'esquerre, girem ¼ de volta a la dreta i pas peu esquerre enrere

31-32 Pas peu dret a la dreta, pas peu esquerre endavant

SKATE RIGHT, LEFT 2X, STEP FORWARD, SWIVELS WITH ½ TURN LEFT

33-36 Skate endavant (passos com si patinéssim) peus dret, esquerre, dret, esquerre

Opcional: Boogie walks (petits passos endavant amb la part exterior del peu girant els genolls a la dreta o a l'esquerra)

37 Pas peu dret endavant

38-39-40 Amb cops de malucs girem ½ volta a l'esquerra, fent 3 swivels a la dreta (obrir 3 vegades els talons cap a la dreta), acabem amb el pes sobre el peu esquerre

REPETIM

RESTART: Recomençament del ball, en el moviment 32 de la 4a paret.

TAG

Després de la 5a paret

1-4 Pas endavant i en diagonal amb el peu dret i fem una postura durant 4 temps

5-8 Pas endavant i en diagonal amb el peu esquerre i fem una postura durant 4 temps

9-16 Repetim els 8 passos anteriors