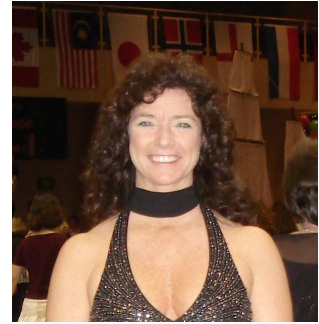


SUGAR AND PAI

Coreografiat per Kelli Haugen
Descripció: 32 temps, 4 parets.
Balls de Debutants iniciats
Música: Sugar And Pai de The Boots Band



Traducció al català: Rafel Corbí (Gener 2005)
Ensenyat a la sala Sarau de Cardedeu a finals de 2003 i a l'Escala el Novembre de 2004

ROCK, RECOVER, SAILOR STEP, SHUFFLE, STEP, ½ TURN

1-2 Pas a la dreta sobre el peu dret posat-hi el pes del cos (rock), tornar el pes sobre el peu esquerre
3&4 Creuem el peu dret per darrera de l'esquerre, pas peu esquerre a l'esquerra, pas endavant amb el peu dret
5&6 Pas endavant amb el peu esquerre, peu dret al costat de l'esquerre, pas peu esquerre endavant
7-8 Pas endavant sobre el peu dret, sobre el peu esquerre pivotem ½ volta a l'esquerra

CHASSE, ROCK, RECOVER, CHASSE, ROCK, RECOVER

1&2 Pas peu dret a la dreta, peu esquerre al costat del dret, pas peu dret a la dreta
3-4 Rock amb el peu esquerre per darrera del dret, tornem el pes sobre el peu dret
5&6 Pas peu esquerre a l'esquerra, peu dret al costat de l'esquerre, pas peu esquerre a l'esquerra
7-8 Rock amb el peu dret per darrera de l'esquerre, tornem el pes sobre el peu esquerre

STEP, CROSS BEHIND, ¼ TURN, TOUCH, HEEL SWITCHES, TOUCH, ¼ TURN HOOK

1-2 Pas peu dret a la dreta, creuem l'esquerre per darrera del dret
3-4 Pas peu dret a la dreta girant ¼ de volta a la dreta, toc amb la punta del peu esquerre a l'esquerra
&5 Peu esquerre al costat del dret (&), toc taló dret endavant (5)
&6 Peu dret al costat de l'esquerre (&), toc taló esquerre endavant (6)
&7-8 Peu esquerre al costat del dret (&), toc punta peu dret a la dreta (7), mentre fem 1/4 de volta a la dreta sobre el peu esquerre portem el taló dret davant de la cama esquerra (hook) (8)

SHUFFLE, STEP, ¼ TURN, CROSSING SHUFFLE, KICK BALL CROSS

1&2 Pas endavant peu dret, peu esquerre al costat del dret, pas peu dret endavant
3-4 Pas endavant peu esquerre, sobre el peu dret fem 1/4 de volta a la dreta
5&6 Creuem el peu esquerre per davant del dret, pas peu dret a la dreta, pas peu esquerre creuant per davant del dret
7&8 Puntada de peu endavant amb el peu dret, pas peu dret al costat de l'esquerre, creuem el peu esquerre per davant del dret

REPETIM