

THIS IS AMY

Coreògraf: Quim Aymerich (maig 2009)

Descripció: 32 temps, 4 parets, nivell intermig. Line dance

Música: "This is the life" Amy McDonald

El ball comença quan entra la veu de la cantant.

Full de ball redactat per Muntsa Sidera



SIDE-TOGETHER-SIDE, BEHIND-SIDE-CROSS, TOUCH (X2) - POINT, ¼ TURN SAILOR STEP

1&2 Punta dreta a la dreta, punta dreta al costat del peu esquerre, punta dreta a la dreta.

3&4 Pas dret per darrere l'esquerre, pas esquerre a l'esquerra, pas dret per davant l'esquerre.

5&6 Punta esquerra a l'esquerra, punta esquerra una mica més a l'esquerra, punta esquerra una mica més a l'esquerra.

7&8 Pas peu esquerre darrere el peu dret, pas peu dret a la dreta fent ¼ de volta a l'esquerra, pas peu esquerre a l'esquerra.

SHUFFLE FORWARD, STEP FORWARD-¼ TURN RIGHT-CROSS, ¼ TURN RIGHT -½ TURN LEFT-STEP, STEP-½TURN RIGHT-STEP

9&10 Pas peu dret endavant, pas peu esquerre al costat del dret, pas peu dret endavant.

11&12 Pas peu esquerre endavant, pivotem ¼ de volta a la dreta, pas peu esquerre per davant del dret.

13&14 Pas peu dret a la dreta amb ¼ de volta a la dreta, ½ volta a l'esquerra, pas peu dret endavant.

15&16 Pas peu esquerre endavant, ½ volta a la dreta, pas peu esquerre endavant.

¼ TURN RIGHT WAVE, STEP, ½ TURN RIGHT, STEP - ¼ TURN LEFT, ½ TURN LEFT.

17&18 Pas peu dret a la dreta, pas peu esquerre per darrere del dret, pas peu dret a la dreta.

&19&20 Pas peu esquerre per davant del dret, pas peu dret a la dreta, pas peu esquerre per darrere del dret, pas peu dret a la dreta amb ¼ de volta a la dreta.

21&22 Pas peu esquerre endavant, ½ volta a la dreta, pas peu esquerre endavant.

23-24 Pas peu dret endavant fent ¼ de volta a l'esquerra, pas peu esquerre enrere fent ½ volta a l'esquerra.

RIGHT MAMBO FORWARD, LEFT MAMBO BACK, JAZZ BOX

25 Pas dret davant.

& Tornem el pes a l'esquerre.

26 Pas dret al costat de l'esquerre.

27 Pas esquerre darrere.

& Tornem el pes al dret.

28 Pas esquerre al costat del dret.

29 Pas dret per davant l'esquerre.

30 Pas esquerre endarrere.

31 Pas dret a la dreta.

32 Pas esquerre al costat del dret.

BRIDGE. A la 8a paret continuem ballant fins el pas 16 i després fem un jazzbox:

13 Pas dret a la dreta amb ¼ de volta a la dreta.

& ½ volta a l'esquerre.

14 Pas dret endavant.

15 Pas esquerre endavant.

& ½ volta a la dreta.

16 Pas esquerre endavant.

17 Pas dret per davant l'esquerre.

18 Pas esquerre endarrere.

19 Pas dret a la dreta.

20 Pas esquerre al costat del dret.

I tornem a començar.

Com que és l'última paret, ballem fins el pas 16 i fem un touch dret al costat del peu esquerre.

Balls Country.com

Apartat 256. Palafrugell 17200 Girona. Tel. 625-149741

ballscountry@europeanema.com www.ballscountry.com

El copyright pertany al coreògraf esmentat dalt de la fulla de ball.. Descripció de passos ©BallsCountry.com.

És donat permís per part del coreògraf i/o el traductor i BallsCountry.com per copiar i ensenyar aquest ball sempre que res en sigui alterat.