

WRITE THIS DOWN

Temps: 32

Parets: 4

Coreògraf: Tracy Brown

Debutants/Iniciats

Traducció al català d'Àngels Pintó.

Correcció de full de ball: Rafel Corbí (Maig 2009)

Música del ball: George Strait - Write this Down / 124 bpm

Ball ensenyat a la festa del mes de febrero '09 del EITWO

DESCRIPCIÓ DELS PASSOS

LEFT CHASSE, CROSS ROCK, RIGHT CHASSE, CROSS LEFT, ¾ TURN RIGHT

1&2 Pas peu esquerre a l'esquerra, pas peu dret al costat de l'esquerre, pas peu esquerre cap a l'esquerra

3-4 Rock/cross peu dret per davant de l'esquerra, tornem el pes al peu esquerre

5&6 Pas a la dreta amb el peu dret, pas peu esquerre al costat del dret, pas peu dret a a la dreta

7-8 Creuem la cama esquerra per davant del peu dret, amb el pes sobre el peu dret pivotem i girem 3/4 de volta cap a la dreta

LEFT SHUFFLE, RIGHT SHUFFLE, LEFT ROCK, ¾ TURN LEFT

9&10 Pas endavant amb el peu esquerre, pas peu dret al costat de l'esquerre, pas endavant peu esquerre

11&12 Pas endavant amb el peu dret, pas peu esquerre al costat del dret, pas endavant peu dret

13-14 Rock endavant amb el peu esquerre, tornem el pes sobre al peu dret

15&16 Triple pas cap a l'esquerra fent ¾ de volta (passos peu esquerre-dret-esquerre)

RIGHT SIDE ROCK, 3X SAILOR STEPS TRAVELING BACKWARDS

17-18 Rock amb el peu dret a la dreta, tornem al pes a sobre el peu esquerre

19&20 Pas peu dret darrera l'esquerre, pas peu esquerre a l'esquerra, pas peu dret en el lloc

21&22 Pas peu esquerre darrera del dret, pas peu dret a la dreta, pas peu esquerre en el lloc

23&24 Pas peu dret darrera l'esquerre, pas peu esquerre a l'esquerra, pas peu dret en el lloc

2X PIVOTS, RIGHT KICK BALL CHANGE, RIGHT STOMP, LEFT KICK

25-26 Pas enrera amb el peu esquerre, fem 1/2 volta cap a l'esquerra (pes a sobre el peu esquerre)

27-28 Pas endavant amb el peu dret, pivotem ¼ de volta a l'esquerra

29&30 Puntada endavant amb el peu dret, peu dret al costat de l'esquerre, pas peu esquerre en el lloc

31-32 Puntada de peu al terra (stomp) peu dret al costat de l'esquerre, puntada de peu (kick) peu esquerre endavant

REPETIM