

TRASHED

Coreografia de Rafel Corbi

Descripció: 32 temps, 4 parets, debutants

Música: Let's Get Trashed per Mica Roberts & Toby Keith (CD: Beer For My Horses Soundtrack)

Comencem el ball amb la lletra

Juliol 2008

TRIPLE STEP DIAGONALLY FORWARD, HOLD OR SCUFF, ROCKING CHAIR

1-2 Pas endavant i en diagonal a la dreta amb el peu dret, peu esquerre al costat del dret

3-4 Pas endavant i en diagonal a la dreta amb el peu dret, scuff peu esquerre al costat del dret (o pausa)

5-6 Rock endavant amb el peu esquerre, recuperem sobre el peu dret

7-8 Rock enrere amb el peu esquerre, recuperem sobre el peu dret

TRIPLE STEP DIAGONALLY FORWARD, HOLD OR SCUFF, ROCKING CHAIR

9-10 Pas endavant i en diagonal a l'esquerra amb el peu esquerre, peu dret al costat de l'esquerra

11-12 Pas endavant i en diagonal a l'esquerra amb el peu esquerre, scuff peu dret al costat de l'esquerra (o pausa)

13-14 Rock endavant amb el peu dret, recuperem sobre el peu esquerre

15-16 Rock enrere amb el peu dret, recuperem sobre el peu esquerre

STEP FORWARD, TOUCH, STEP BACK, TOUCH, BASIC TO RIGHT

17-18 Pas endavant amb el peu dret, toc peu esquerre al costat del dret (i cop de palmells - clap)

19-20 Pas peu esquerre enrere, toc amb el peu dret al costat de l'esquerra i clap

21-22 Pas peu dret a la dreta, esquerre al costat del dret

23-24 Pas peu dret a la dreta, toc peu esquerre al costat del dret

SLOW MAMBO STEP, JAZZ BOX WITH $\frac{1}{4}$ TURN RIGHT

25-26 Rock endavant amb el peu esquerre, recuperem el pes sobre el peu dret

27-28 Peu esquerre al costat del dret - clap

29-30 Creuem el peu dret per davant de l'esquerra, pas peu esquerre a l'esquerra

31-32 Girem $\frac{1}{4}$ de volta a la dreta i pas peu dret a la dreta, pas peu esquerre endavant

REPETIM